

Apresentação do Congresso

A prática de Atividades Físicas de qualidade é, hoje, uma necessidade de todas crianças e jovens. Agravada por uma pandemia sem paralelo, a situação dos jovens atuais arrisca tornar-se a primeira geração com uma esperança de vida inferior à anterior.

A importância de práticas e experiências de qualidade em crianças e jovens é hoje uma emergência. O sedentarismo, a alimentação, agravados com a situação pandémica que se viveu e vive, coloca os jovens de hoje em dia em risco de ser a primeira geração com uma esperança de vida menor que a geração anterior.

É com este quadro que avançamos para o **12º Congresso Nacional de Educação Física (12º CNEF)**, que terá lugar em **outubro de 2022**, nos dias **29 e 30**, no Teatro José Lúcio Silva, em **Leiria**, subordinado ao tema: **Educação Física, treino e a atividade física em crianças e jovens – Tempo de Qualidade**.

Os Congressos Nacionais de Educação Física são, desde 1988, um momento alto da afirmação profissional e científica nas áreas da Educação Física, do Treino e do Exercício e Saúde. Com uma periodicidade trienal, são organizados em conjunto pela SPEF (Sociedade Portuguesa de Educação Física) e pelo CNAPEF (Conselho Nacional das Associações de Professores e Profissionais de Educação Física e Desporto) e têm-se constituído como uma referência para a qualificação profissional, mobilizando sempre um número muito significativo de profissionais das áreas da Educação Física, do Treino e do Exercício e Saúde.

Depois de, em 2019, na Figueira da Foz, o 11º CNEF se ter debruçado sobre os processos avaliativos nas áreas da Educação Física, do Treino e do Exercício e Saúde, o 12º CNEF focar-se-á na relevância de uma intervenção profissional de qualidade para a o integral desenvolvimento das crianças e jovens, independentemente do seu enquadramento organizativo (escolar, desportivo e recreativo).

“**Educação Física, treino e a atividade física em crianças e jovens – Tempo de Qualidade**” dá-nos o mote para a abordagem a uma das questões mais sensíveis da atualidade na nossa área de intervenção.

A prática de qualidade em crianças e jovens é uma questão recorrente, mas que nos dias de hoje assume uma particular importância. Não só pelas características do estilo de vida atual, com um aumento dos níveis de sedentarismo por múltiplas causas, mas também pelo momento pandémico que vivemos que, como sabemos, teve um enorme impacto nas possibilidades de desenvolvimento integral das crianças e jovens.

Temas como a situação da generalização da Educação Física a todos os alunos do 1º Ciclo do Ensino Básico, a qualidade das aprendizagens dos alunos com o tempo perdido na pandemia, a qualidade da formação de treinadores e das condições de prática dos escalões de formação, a necessidade de recuperar e superar o número de jovens praticantes no Desporto Escolar e Federado, a garantia de condições que permitam níveis de atividade física compatíveis com as necessidades físicas, cognitivas, emocionais e afetivas de jovens entre o 5 e os 18 anos, fazem parte das preocupações



Educação Física, Treino e
Atividade Física em Crianças e Jovens
TEMPO DE QUALIDADE

que queremos ver discutidas e analisadas, nos vários níveis de intervenção, desde o político até à prática diária de professores, treinadores e técnicos.

Numa parceria com a Câmara Municipal de Leiria, no âmbito de Leiria Cidade Europeia do Desporto 2022, e com a colaboração do Instituto Politécnico de Leiria e dos Agrupamentos de Escolas da cidade, mantemos o processo de descentralização e de reconhecimento da importância das diferentes instituições de nível superior na formação e da nossa afirmação profissional.

Por ser este um tema emergente e com um impacto direto na qualidade de vida das gerações futuras é importante, como sempre, a colaboração e participação ativa de todos e de cada um dos colegas na preparação e participação no nosso Congresso.